



フラダンス教室

フラとは：ハワイ語で「踊る」という意味です。本来はフラダンスではなく、フラと言います。歌詞の意味を、手の動き、足、顔と全身で表現していきます。心地よいハワイアン音楽に合わせて踊りますので、ストレス発散にも、ダイエットにもおすすめのダンスです！

開催期間	平成 25 年 2 月 7 日～3 月 28 日	毎週木曜日	全 8 回
開催時間	14 時～15 時		
開催場所	西体育会館		
講師	菊池純子さん		

プロフィール：キングカメハメハ日本大会優勝、同ハワイ大会優勝経験あり。
2010 年 メリモナークホイク出場
2010 年 7 月 フラ教室 ナー プア オ ロケラニを設立。
明るく笑いを交えながら、真剣にフラの指導をしております。技術だけではなく、
個々が素敵な笑顔で踊れる事を目標にしています。
フラを通じて、より人生が豊かになり、たくさんの笑顔が増えますように。

aloha wau ia 'oe! mahalo nui loa!

募集人数	抽選 30 名
受講料	6,400 円 ※1 回 1,000 円で体験できます。

応募方法

- ① 往復はがきで、郵便番号、住所、氏名（フリガナ）、電話番号を記入し、「西体育会館 フラダンス教室係」（〒240 - 0101 長坂1の2の3）へ
- ② アリーナホームページ
<http://yokosuka-arena.jp/>
- ③ 各体育会館に設置してあります「申込書」にご記入の上、事務室受付まで
☆ 携帯からはQRコードをご利用ください ☆



募集締切 平成 25 年 1 月 24 日(木) 当日消印有効

お問合せ先 西体育会館 Tel 046 (856) 8199 (9:30～20:00)

